

ダイビングスポーツは精神的なリフレッシュメントはもちろんのこと、肉体的な健康増進にも役立つ事がスポーツ科学的に実証されています。特にスノーケリングにおいては「呼吸と浮力」が確保されるため、水泳のようにひたすら手や足を動かしながら息継ぎをする必要がなく、さらにフィン（足ひれ）を着けて泳ぐので、「誰でも楽に」競泳選手のような爽快なスピード感を味わうことができます。

本コースは「この夏こそぜひ！」とお考えの方から、「とりあえず一度だけ体験を」とお考えの方まで、どなたでも気軽に参加できます。身近な温水プールでダイビングスポーツの素晴らしさを、この機会にぜひ実感して頂ければ幸いです。

皆様の参加を心よりお待ちしております。

マリンフェローズ 代表 阿部 健司



お問い合わせ・お申し込み
マリンフェローズ ダイビングスクール
〒814-0031 福岡市早良区南庄3-3-1
TEL: 092-400-3175 FAX: 092-400-3174
URL: www.marine-fellows.co.jp

日本体育協会公認スクーバ・ダイビング指導員登録店
福岡大学スポーツ科学部 アクアスポーツ実習指導店
福岡県スノーケリング協会事務局

身近な温水プールで体験・健康増進！
スノーケリング&ダイビング

マリンフェローズ ダイビングスクール





スノーケリング & スクーバダイビング 知っ得 マメ知識 ⑦

スノーケリングとは、主に水中マスク、スノーケル、フィン、ライフベストや保温スーツを身につけ、水面での浮力を十分に確保しつつ、水面上を漂うように移動し、口にくわえたスノーケル（パイプ上の呼吸管）を通して常に呼吸活動を継続しながら、水面から水中の様子を観察する活動のことを示します。従って、通常の海水浴に比べ、絶対に沈むことのない「正の浮力」を常に確保することを必須とする、大変安全で誰にでも手軽に楽しめるスポーツです。

ちなみに「シュノーケル」とはドイツ語で、かつての潜水艦の排気管をそう呼んでおり、「スノーケル」は英語です。近年は国際語である英語を正式呼称として、「スノーケリング=Snorkeling」としています。

また、スクーバダイビングとは、「Self Contained Underwater Breathing Apparatus=SCUBA」の略で、自給式水中呼吸装置ともいわれています。これらの器具は取り扱いに専門的な知識と技術が必要なことから、近年はCカード（Certification Card）と呼ばれる認定証を取得しないと、スクーバタンクや器材のレンタル、ガイド等のサービスを受けることができないシステムになっています。

現在、日本でこのCカードを所持しているダイバーは、推定で200万人程といわれています。

夏だけじゃありません！あなたも温水プールダイビングで楽しく健康づくりをしませんか！

マリンフェローズ ダイビングスポーツ メニュー

まったく初めてという方から、過去に1～2回の経験があるという方が対象のコースです。水着一枚をお持ち頂ければ、後は当スクールで全てご用意します。ご家族やお友達と一緒にこの機会にどうぞお申し込み下さい。公認のベテラン指導員が基礎から丁寧に指導します。

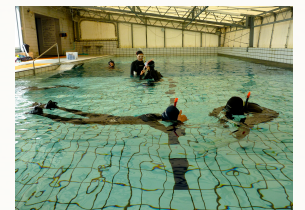
健康スノーケリング教室（2名様より） ￥3,500

ダイビングの窓口ともいわれるスノーケリング。いつまでも我流では本当の安全と楽しみは得られません。浮力体をしっかりと着用するので、泳ぎの苦手な方でも安心して参加できます。お子様の夏休みの自由研究等にも役立ちますので、ご家族での参加は大変お勧めです。

《費用内訳》指導料・レンタル用具一式・施設利用料・保険代
原則日曜日のみ開催（所要時間：移動含め約4時間）
※一人で参加をご希望の方はお問い合わせ下さい。



浮力体を身につけて行うので泳ぎの苦手な方も安心です。

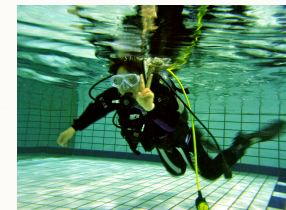


スノーケリングに必要な基本スキルをマスターします。

体験プールダイビング（2名様より） ￥4,800

水深1mのプールでひとまずダイビングがどんなものかを体験して頂くコースです。もちろん将来Cカードを取得したいとお考えの方でも参加できます。耳抜きや呼吸に慣れたら、貴方もダイバーとしての素質ありです。安全上中学生以上の方が参加対象です。

《費用内訳》指導料・レンタル用具一式・施設利用料・保険代
原則日曜日のみ開催（所要時間：移動含め約4時間）
※一人で参加をご希望の方はお問い合わせ下さい。



まずはスクーバの呼吸に慣れてから水中に潜ります。



慣れてきたら自分で浮力をとりながら泳いでみましょう。

体験マリンダイビング（2名様より） ￥8,500

福岡近海の海中世界を存分に満喫して頂くコースです。思いのほか、魚の多さにきっと驚かれることでしょう。本コース開催期間は6月～10月の水温が比較的温かい時期となりますので、詳しくは当スクールまでお問い合わせ下さい。安全上中学生以上の方が参加対象です。

《費用内訳》指導料・レンタル用具一式・保険代
原則6月～10月の毎日開催（所要時間：移動含め約5時間）
※一人で参加をご希望の方はお問い合わせ下さい。



想像以上にたくさんの魚達がいっぱい迎えてくれます。



マンツーマンで潜るので初めてでも安心して楽しめます。